



Co Naissances, retrouver ensemble du sens au travail

Alice Roure

Tout est dans le nom : mieux se connaître pour renaître professionnellement. C'est la mission que se donne Co Naissances depuis dix ans, grâce à des parcours mêlant ateliers en groupe et coaching individuel. Découverte d'une structure qui accompagne les personnes dans une réflexion sur leur juste place au travail.

Six valeurs pour créer une initiative

À l'automne 2010, Joseph Sabbagh lance un appel un peu fou à quatre amis afin de « réenchanter le monde du travail ». Fort d'une expérience de plus de vingt ans dans le conseil aux organisations, il veut créer un lieu où chacun pourrait apprendre à mieux se connaître, accepter ses faiblesses et faire des choix professionnels en adéquation avec ses aspirations personnelles. L'idée est particulièrement enthousiasmante à un moment où le monde du travail est en crise et les personnes salariées en recherche de sens. La gestation de Co Naissances débute.

Avant tout, les cinq fondatrices et fondateurs s'accordent sur leur vision et définissent six valeurs qui guideront le projet : coopération, réciprocité, authenticité, ouverture aux autres, responsabilité de chacun et création de belles initiatives. Céline Blain, chargée de mission entrepreneuriat et communication depuis deux ans, se souvient du retour d'une apprenante à

ce sujet : « Ces valeurs ne sont pas seulement des mots, vous les vivez vraiment. »

Deux parcours sont pensés dès le début : *Orientation*, pour faire le point sur ses aspirations professionnelles seul avec un coach et lors d'ateliers de groupe, et *Nouveaux possibles*, qui s'adresse aux personnes en situation de handicap ou de grande fragilité. L'association a vocation à accompagner tous les publics, comme le souhaitent ses cofondateurs, parmi lesquels Isabelle Prin-Vivien, ancienne directrice des ressources humaines dans la solidarité internationale, qui souligne l'aspect « profondément humain et humaniste » de la démarche.

En novembre 2012, le bébé est fin prêt : Co Naissances voit le jour ! Rapidement, deux autres parcours sont ajoutés : *Entreprendre*, qui s'adresse à ceux ayant déjà un

projet et *Boost* pour retrouver un second souffle dans son activité. Le petit dernier, *S'associer*, né il y a quelques années, prépare à un mariage professionnel heureux ! La structure a fêté ses dix ans en 2022 et compte aujourd'hui quatre salariées et 18 coaches indépendants. Les cofondateurs sont quant à eux toujours impliqués, en tant que coaches et dans la gouvernance du projet.

Apprendre à mieux se connaître...

Au cœur de Co Naissances, un véritable travail d'introspection est proposé aux participants. Les coaches professionnels se donnent pour mission de guider des groupes de huit personnes durant trois à six mois. « Les compétences ne sont souvent pas la véritable question », explique Isabelle. Les personnes s'interrogent plutôt sur leurs désirs profonds, leurs valeurs et le sens de



Une soirée autour de l'entrepreneuriat en juin 2022.

tion d'un collectif qui structure chaque session. « Ce qui m'intéressait beaucoup, c'était ce mélange de coaching individuel et d'ateliers collectifs », confirme David. Anne-Sophie abonde dans ce sens : « C'est riche et assez unique. » Les deux anciens participants ont les mêmes mots : « Cela offre la possibilité de s'interroger personnellement sur ses inspirations et de profiter d'une véritable dynamique de groupe, d'échanges et d'un effet miroir », explique David. Anne-Sophie souligne enfin que les membres d'un groupe restent en contact après leur parcours et « gardent des liens forts ».

Ils se retrouvent également au sein du Réseau des Co Naissances, entourés des coaches, afin de participer à des groupes de travail et ateliers sur des thèmes divers, professionnels ou non, comme le *Co Nailab*, dont la dernière session sur le thème « Comprendre son empreinte carbone » a eu lieu en décembre. « À plusieurs, on est plus intelligents », rappelle Isabelle, qui adore apprendre de celles et ceux qu'elle a coachés et collaborer avec eux !

Tout au long de sa vie professionnelle

Aujourd'hui, Co Naissances poursuit son travail auprès des 18-25 ans et des étudiants en situation de décrochage ou de questionnement sur leur avenir, à travers un parcours *Jeunes*. Isabelle explique enfin que l'idée de coacher les structures elles-mêmes se fait de plus en plus forte, afin d'aider celles et ceux qui souhaitent « manager par le sens » ou préparer leurs équipes aux défis et évolutions qui attendent notre société en transition...

L'association, qui fêtera bientôt l'accompagnement de son millième Co Naissant, promet d'aider encore de beaux projets à éclore.

CONTACT

Co Naissances
04 27 02 52 83
bienvenue@co-naissances.com
co-naissances.com

leur activité, ce qui distingue les parcours de Co Naissances d'un bilan de compétences classique. Il s'agit d'aider chacun à « être à sa juste place dans le monde du travail et remettre le travail à sa juste place dans sa vie ».

« Nous sommes tous faits pour créer », poursuit Isabelle, qui accompagne les personnes salariées et porteuses d'initiatives à se réaliser sans être à côté de leur talent. Ainsi, David, qui a suivi le parcours *Entreprendre* en 2021, a appris à mieux écouter ses « aspirations en matière environnementale ». Il raconte : « J'ai abandonné mon projet d'activité indépendante qui ne me permettait pas d'agir aussi dans ma vie professionnelle. » Après son parcours avec Co Naissances, il a suivi la formation *Nouvelles Voies* à l'*Institut Transitions* et travaille désormais dans la mobilité professionnelle, chez *Les Boîtes à Vélo*.

Céline précise qu'il faut être prêt à réaliser

ce travail sur soi. Avant de commencer son parcours, chaque futur participant est reçu par une permanente de Co Naissances, afin de s'assurer qu'il est au bon endroit dans son cheminement professionnel et personnel, pour s'engager pleinement dans la démarche adéquate. C'était le cas pour Anne-Sophie, qui raconte avoir suivi le parcours *Orientation* après un burn-out, à un moment où elle se trouvait « seule devant une page blanche ». La fragilité n'est pas un obstacle chez Co Naissances, qui encourage chacun à assumer ses faiblesses, les mettre en valeur et lever ses freins et blocages. Pour Anne-Sophie, ça a marché : « Ce parcours m'a permis de remonter à la surface, d'y voir clair et de faire la paix. »

Au sein d'un collectif...

L'autre force de Co Naissances, c'est la créa-